

info

<p>3</p> <p>Judías verdes con bacon Croquetas de jamón c/ patatas Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Green beans with bacon Ham croquette with potatoes Bread, fruit</p>	<p>4</p> <p>Marmitako con atún Filete de aguja a la plancha con ensalada Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Marmitako Filet Loin with salad Bread, fruit</p>	<p>5</p> <p>Paella Valenciana c/judías verdes Pollo asado a las finas hierbas c/ensalada Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Paella Chicken baked and potatoes Bread, fruit</p>	<p>6</p> <p>Garbanzos con verduras Huevos revueltos con chorizo c/patatas Pan, fruta o yogurt</p> <p>.....</p> <p>Chickpeas stew with vegetables Egg fried with potatoes Bread, fruit or milk dessert</p>	<p>7</p> <p>Macarrones con chorizo & queso Merluza en salsa verde con guisantes y ensalada Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Macaroni with Chorizo & cheese Baked Hake with Vegetables Bread, fruit</p>	<p>Prot. 25 Líp. 24 Hc. 103</p> <p>Kcal. 726</p>
<p>10</p> <p>Arroz con verduras Boquerones fritos con ensalada Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Vegetable Rice Anchovies breaded with salad Bread, fruit</p>	<p>11</p> <p>Alubias Blancas Castellanas Huevos con bechamel gratinados con ensalada Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Stewed white Beans Moll eggs with salad Bread, fruit</p>	<p>12</p> <p>Espaguetis Carbonara Merluza a la Vizcaína con pisto de verduras Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Spaguetti Carbonara Vizcaina's hake w/peppers Bread, fruit</p>	<p>13</p> <p>Crema de calabacín Albóndigas en salsa con patatas Pan, fruta o yogurt</p> <p>.....</p> <p>Zucchini cream Meatball in sauce with potatoes Bread, fruit or milk dessert</p>	<p>14</p> <p>Lentejas hortelanas Pollo al chilindrón con ensalada Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Garden lentils Chilindron chicken with salad Fruit and bread</p>	<p>Prot. 26 Líp. 24 Hc. 103</p> <p>Kcal. 739</p>
<p>17</p> <p>Ensalada de pasta primavera Cazón en adobo c/ensalada Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Pasta salad Marinated fish w/salad Bread, Fruit</p>	<p>18</p> <p>Judías pintas burgalesas Pollo al ajillo con patatas Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Stewed black Beans Chicken stew with potatoes Bread, fruit</p>	<p>19</p> <p>Arroz Milanese Merluza napolitana c/ verduritas Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Milanese rice Hake napolitana with vegetables Bread, fruit</p>	<p>20</p> <p>Patatas a la riojana Lomo de Sajonia plancha con ensalada Pan, fruta o yogurt</p> <p>.....</p> <p>Riojana's Potatoes Saxony Loin with salad Bread, fruit or milk dessert</p>	<p>21</p> <p>Crema de legumbres Huevos revueltos con champiñones c/ patatas Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Legums cream Mushrooms eggs with potatoes Bread, fruit</p>	<p>Prot. 25 Líp. 23 Hc. 99</p> <p>Kcal. 703</p>
<p>24</p> <p>Coliflor gratinada Salchichas frescas al horno con ensalada Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Graten Cauliflower Sausages baked with salad Bread, fruit</p>	<p>25</p> <p>Lentejas con chorizo Tortilla Española c/ ensalada Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Lentils with chorizo Spanish omelette with salad Bread, fruit</p>	<p>26</p> <p>Arroz abanda Boquerones fritos con ensalada Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Abanda rice Anchovies breaded with salad Bread, fruit</p>	<p>27</p> <p>Sopa de Cocido Cocido completo Pan, fruta o yogurt</p> <p>.....</p> <p>Cocido Soup Cocido Madrileño Bread, fruit or milk dessert</p>	<p>28</p> <p>Ensalada campera Merluza al horno con pimientos Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Potatoes salad Hake grilllet with peppers Bread, fruit</p>	<p>Prot. 27 Líp. 22 Hc. 101</p> <p>Kcal. 711</p>
<p>31</p> <p>DÍA DE CASTILLA LA MANCHA</p>					

