

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
1 Paella marinera San Jacobo de jamón y queso Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, Fruta fresca <i>Kcal 610 Prot 31,09 lip 19,1 HC 89</i>	2 Alubias pintas estofadas Tortilla a la francesa Patatas en bastón Pan, Fruta fresca <i>Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88</i>	3 Macarrones Gratinados Merluza en salsa verde Guisantes rehogados Pan, fruta fresca <i>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</i>	4 Pure de verduras de temporada Albóndigas a la jardinera Patatas dado Pan, yogurt <i>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</i>	5 Sopa de Cocido Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo y verduras Pan, fruta fresca <i>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</i>
8 Día de la Inmaculada Concepción	9 Lentejas hortelanas Tortilla de patata Ensalada de lechuga con aceitunas Pan, fruta fresca <i>Kcal 460,5 Prot 26,3 lip 18,8 HC 47,3</i>	10 Crema de calabaza Lomo en salsa española Patatas a la francesa Pan, fruta fresca <i>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</i>	11 Coditos con chorizo y queso Bacalao rebozado Ensalada de lechuga y remolacha Pan, yogurt <i>Kcal 516,7 Prot 29,89 lip 19,9 HC 53,38</i>	12 Judías Verdes rehogadas Pollo asado en su jugo Patata panadera Pan, fruta fresca <i>Kcal 519,3 Prot 16,1 lip 8,73 HC 76,5</i>
15 Espagueti Carbonara Merluza Orly Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, Fruta fresca <i>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</i>	16 Marmitako con caella Cinta de Sajonia a la plancha Brócoli gratinado Pan, fruta fresca <i>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</i>	17 Garbanzo con verduras Filete ruso en salsa Patatas en bastón Pan, Fruta fresca <i>Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88</i>	MENÚ DE NAVIDAD 18 Sopa de Navidad con picadillo, huevo duro, fideos y zanahoria "Nuggets de pollo" con patatas Chips Pan, Natillas y Dulces Navideños <i>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</i>	19 Crema de verduras Salchichas de pavo patatas Pan, Fruta fresca <i>Kcal 560 Prot 48,19 lip 46,74 HC 37,78</i>
feliz Navidad				